



登山マナー

パネルクイズ



Withコロナ時代の新しい富士登山マナー



①から⑦は登山前（事前の計画）から、⑧から⑮は登山中（現地での行動）のご協力をお願いします。

1 発熱・症状があるときは登山を行わない

平熱比 +1度以上 (37.5度以上)

息苦しい
咳がある
だるい
など

2 なるべく住居を共にしている人と少人数で登山

3 混雑する日や時間帯を避ける

4 山小屋は必ず事前に予約

5 宿泊をともなわないご来光目的の夜間登山は行わない

6 最新情報をよく確認し、安全に配慮した余裕のある登山計画を立てる

※富士登山オフィシャルサイトを必ず確認

7 感染対策グッズを準備

マスクや手ぬぐいなど ※1日2枚以上

密閉式保存袋 (エチケット袋など) ※ゴミ・吐物入れ用

ヘッドライト ※夜間ご位置を知らせて密回避

携帯用の手指消毒剤

8 同行者以外の人とはソーシャルディスタンスを確保

9 必要に応じて、マスクや手ぬぐいなどで鼻と口を覆う

登山道でのすれ違い 屋内の公共施設

距離が確保できないとき

10 登山道の渋滞時には交互登下山に協力を

11 呼吸を荒らげないよう、無理のない自分のペースを維持

12 同行者以外との物品の共有、杭やロープへの接触は避ける

13 トイレや売店を利用した後は、必ず手指消毒

14 ゴミや吐物は密閉式の袋に入れて持ち帰る

15 体調不良時等は速やかに登山を中止して下山



発熱・症状があるとき は登山を行わない



平熱比 + 1度以上
(37.5度以上)



息苦しい
咳がある
だるい
など

※コロナ禍の救助活動は時間もかかり、
救助者への負担も大。必ず万全の体調で
※持病がある方や年齢等で健康不安のある
方は入山をやめましょう



戻る

2

なるべく住居を共にしている人と少人数で登山



※大人数の場合、少人数のグループに分かれて行動しましょう



戻る

3

混雑する日や時間帯 を避ける



- ※「混雑予想カレンダー」を活用しましょう
- ※山頂からのご来光は密になりがちです
山小屋付近からのご来光を楽しめます



戻る

4

山小屋は必ず 事前に予約



※山頂でご来光を見たい方は必ず予約を
してください

※富士山ではテント泊は禁止です



戻る

5

宿泊をともしなわない
ご来光目的の
夜間登山は行わない



※安全な登山と山頂での密回避のためです

戻る

6

最新情報をよく確認し、 安全に配慮した余裕の ある登山計画を立てる



※ 富士登山オフィシャルサイトを
必ず確認



※感染対策を行いながらの登山は平時よりも時間がかかります



戻る

7

感染対策グッズを準備

マスクや
手ぬぐいなど

※1日2枚以上



密閉式保存袋
(エチケット袋など)

※ゴミ・吐物入れ用



ヘッドライト

※夜間、位置を
知らせるため



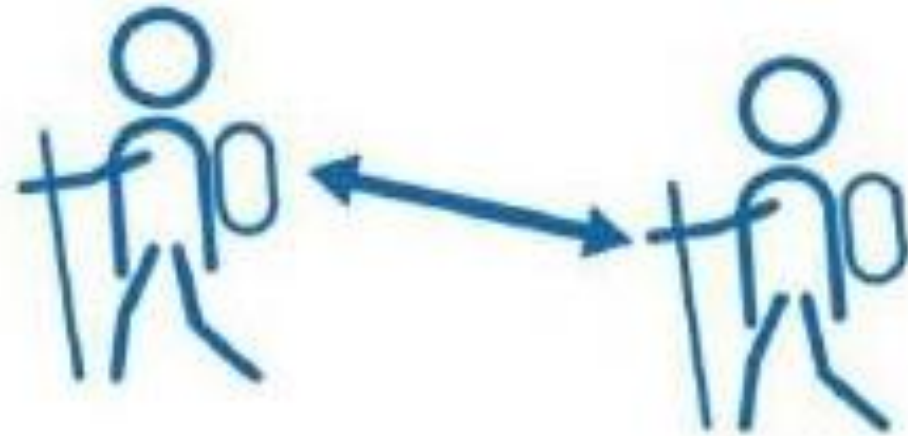
携帯用の手指消毒剤



戻る

8

同行者以外の人とは ソーシャルディスタンス を確保



※距離を確保する際、登山道からは絶対に外れないこと（落石のおそれあり）



戻る

9

必要に応じて、マスク や手ぬぐいなどで鼻と 口を覆う

登山道でのすれ違い



屋内の公共施設



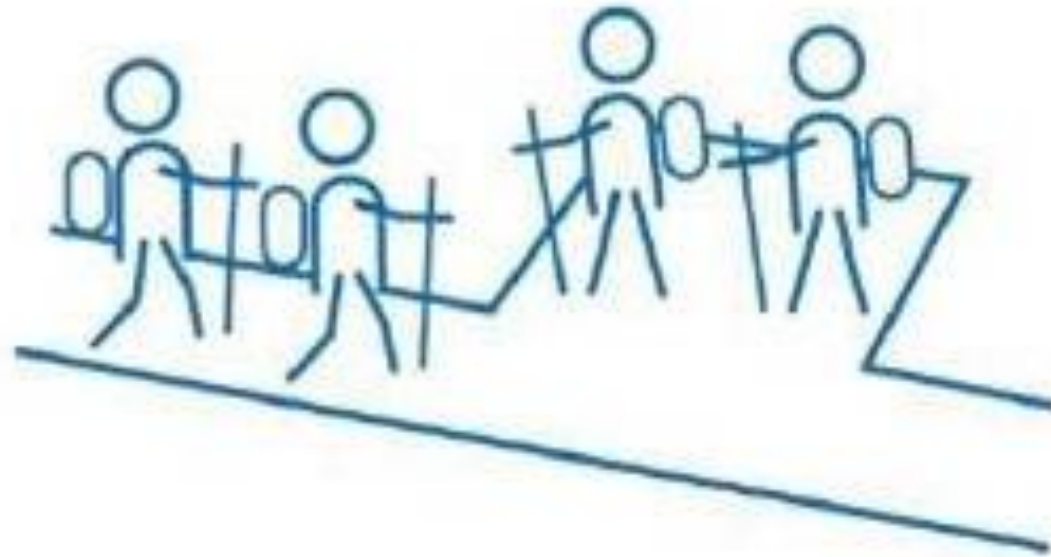
距離が確保できないとき



戻る

10

登山道の渋滞時には 交互登下山に協力を



※安全誘導員がいる場合は、その指示に従いましょう



戻る



呼吸を荒らげないよう、
無理のない
自分のペースを維持



- ※激しい呼吸は唾液の飛沫が増えます
- ※無理な追い越しはやめましょう



戻る

12

同行者以外との物品の共有、杭やロープへの接触は避ける



※杭やロープは登山道を示すものであるため、絶対に触れないでください



戻る

13

トイレや売店を利用した
後は、必ず手指消毒



戻る

14

ゴミや吐物は密閉式の袋に入れて持ち帰る

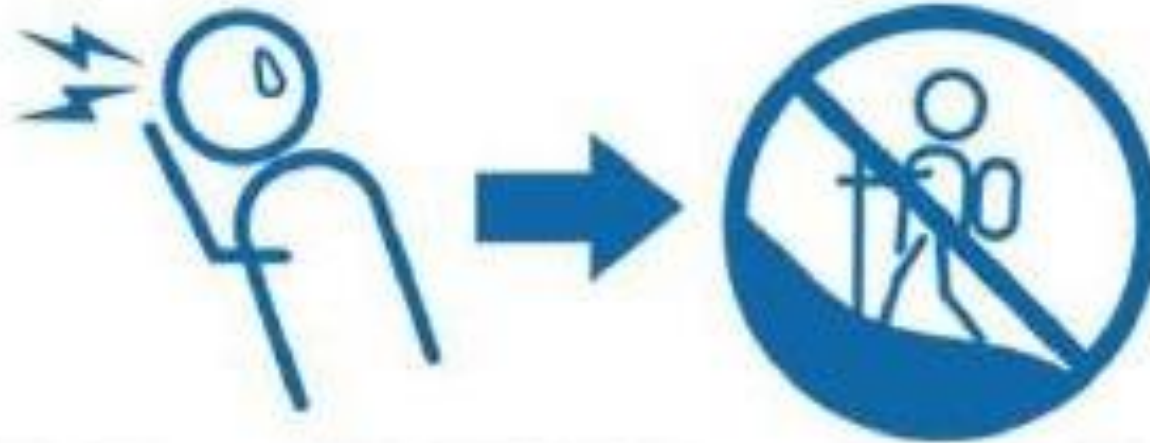


※感染拡大の観点から密閉が必要です

戻る

15

体調不良時等は速やかに登山を中止して下山



※該当者との濃厚接触者も、症状の有無にかかわらず下山してください

※天候悪化が予測される場合、登山を中止



戻る

登山マナークイズは以上です。
ありがとうございました。